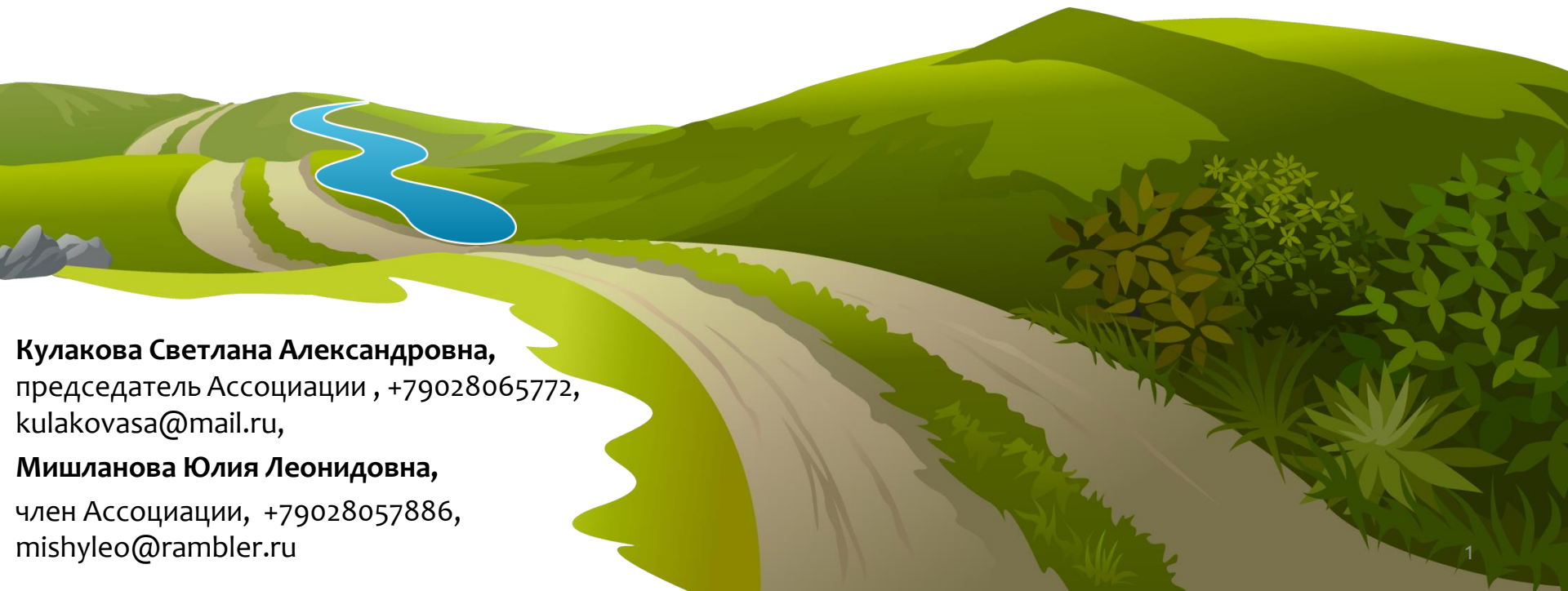


Тропа здоровья «Ивинская»



**ПРОО «Ассоциация
экологов Пермского края»**
<http://ecolog59.com>



Кулакова Светлана Александровна,
председатель Ассоциации , +79028065772,
kulakovasa@mail.ru,

Мишланова Юлия Леонидовна,
член Ассоциации, +79028057886,
mishyleo@rambler.ru

Резюме проекта



Пермь

- город реализации

Город, Охрана окружающей среды, Образование и наука

- направления программы

Серебряные волонтеры (лица старшего поколения), школьники 7-11 классов

- целевые аудитории

01.02-30.08.2022

- срок реализации проекта

**Администрация
Мотовилихинского района
Перми, Пермская
федерация северной
ходьбы, ТОС "Садовый"**

- партнеры проекта



Цели проекта

1. Развитие культуры «серебряных» волонтеров среди лиц старшего возраста как предпосылка сохранения и повышения социальной и гражданской активности в г. Перми

2. Распространение экологических знаний школьникам о здоровом образе жизни человека, информации об использовании долин малых рек в целях формирования экологической культуры в обществе



Задачи

1. Популяризация идеи активного долголетия в обществе

2. Повышение качества жизни лиц старшего возраста через восстановление и поддержание социальных связей в ходе благоустройства тропы здоровья

3. Экологическое просвещение школьников о бережном отношении к природе посредством проведения благоустройства тропы здоровья, эколого-просветительской экскурсии

Целесообразность и актуальность проекта



- ❖ Город Пермь богат малыми реками, которые пронизывают город насквозь, являются частью городского пространства и активно используются жителями.
- ❖ Долина малой реки Ива в Мотовилихинском районе города Перми сильно подвержена антропогенному воздействию, которая одновременно испытывает воздействие со стороны хозяйственной деятельности и реализуя рекреационную функцию.
- ❖ Создание тропы здоровья в долине Ивы позволит улучшить экологическое состояние долины.
- ❖ В ходе реализации проекта увеличится социальная и гражданская активность, участниками проекта будут получены новые экологические знания и умения, реализация проекта позволит жителям ближайшего микрорайона "Садовый" и всего города получить новое оборудованное место для отдыха, прогулок и спортивных занятий. А долина малой реки Ива будет подвержена меньшему антропогенному воздействию, что благополучно скажется на восстановлении и сохранении ее биоразнообразия.

Команда проекта



Светлана Александровна Кулакова

- Председатель ПРОО «Ассоциация экологов Пермского края», преподаватель ПГНИУ, кандидат географических наук
- Роль в проекте: руководитель проекта, эколог, модератор мероприятий



Юлия Леонидовна Мишланова

- Член ПРОО «Ассоциация экологов Пермского края», преподаватель ПГНИУ
- Роль в проекте: зоолог, ответственный за субботник и обустройство клумбы



Команда проекта



Гатина Евгения Леонидовна

- Член ПРОО «Ассоциация экологов Пермского края», преподаватель ПГНИУ, кандидат биологических наук
- Роль в проекте: геоботаник, экскурсовод

Харин Роман Владимирович

- Член ПРОО «Ассоциация экологов Пермского края».
- Роль в проекте: орнитолог, экскурсовод





Команда проекта



Сероваева Елена Константиновна

- Тренер по северной (скандинавской) ходьбе
- Роль в проекте: ведущий мастер-классов для начинающих по северной (скандинавской) ходьбе



Родыгина Вера Аркадьевна

- Зам. председателя ТОС «Садовый»
- Роль в проекте: ведущий бесед о поддержании здоровья

Содержание проекта



1 этап

- Организация работ

2 этап

- Проведение исследований

3 этап

- Обустройство тропы

4 этап

- Проведение мероприятий на тропе

1 этап – организация работ



Во время первого этапа (февраль-апрель 2022) деятельность по проекту заключается в разработке альбома эскизных предложений по обустройству тропы здоровья. Планируется провести рабочие совещания с задействованными в реализации проекта лицами (как членами Ассоциации экологов и привлеченными специалистами, так и волонтерами).



2 этап – проведение исследований



Закljučается в проведении исследований по изучению биоразнообразия долины малой реки Ива.

К реализации проекта привлекаются узкие специалисты (геоботаник, зоолог, орнитолог, эколог).

Результаты исследований будут представлены на информационных стендах вдоль тропы и рассказаны на эколого-просветительской экскурсии.



3 этап – обустройство тропы



Закljučается в обустройстве тропы здоровья и удаления инвазивных видов растений. Планируемая общая протяженность тропы - 2,5 км. Поскольку тропа здоровья предназначена, прежде всего, для лиц старшего возраста, то целесообразно на спуске установить не менее 10 метров перил, не менее 20 метров деревянного настила в низких (подтопляемых водой) местах, на половине пути обустроить место отдыха (лавка, скамейка и т.д.), создать заметную входную группу, вдоль тропы установить не менее 3 информационных стендов. Для того чтобы тропа не зарастала инвазивными видами растений в рамках проекта предусматриваем удаление зарослей борщевика Сосновского и древовидных порослей клена ясенелистного с применением специальных инструментов.

4 этап – проведение мероприятий на тропе



Четвертый этап (август 2022) заключается в проведении мероприятий на открытом воздухе: 2 мастер-класса для начинающих по северной (скандинавской) ходьбе, 2 беседы о поддержании здоровья, субботник, обустройство клумбы и эколого-просветительская экскурсия о биоразнообразии долины малой реки Ива.

- ❖ К участию в проекте приглашаются не менее 20 «серебряных» волонтеров и не менее 20 учеников 7-11 классов ближайшей к долине реки Ива школе №135 г. Перми.
- ❖ В случае ухудшения ситуации с covid-2019 предусматриваем проведение мероприятий проекта с участием целевой аудитории в формате онлайн без изменения календарного плана. Будут проведены онлайн-беседы о поддержании здоровья, видео инструкции по северной (скандинавской) ходьбе, эколого-просветительские экскурсии пройдут в виде научно-популярной лекции. Если ограничения не позволят провести субботник и обустройство клумбы с целевой аудиторией, проведем эти мероприятия силами членов ПРОО «Ассоциация экологов Пермского края». Все остальные работы по обустройству тропы будут выполнены в полном объеме.
- ❖ В целом, кроме повышения социальной и гражданской активности, получения новых экологических знаний и умений целевыми аудиториями, реализация проекта позволит жителям ближайшего микрорайона "Садовый" и всего города получить новое оборудованное место для отдыха, прогулок и спортивных занятий. А долина малой реки Ива будет подвержена меньшему антропогенному воздействию, что благополучно скажется на восстановлении и сохранении ее биоразнообразия.

Этапы реализации проекта, календарный план



№	Ключевые мероприятия	Сроки реализации
1.	Организация работ, разработка альбома эскизных предложений по обустройству тропы здоровья	01.02.2022- 30.04.2022
2.	Проведение исследований по изучению биоразнообразия долины малой реки Ива	01.05.2022- 31.05.2022
3.	Обустройство тропы: изготовление и установка входной группы, деревянного настила, перил, места отдыха, информационных стендов. Удаление древесной и травянистой растительности инвазивных видов	01.06.2022- 31.07.2022
4.	Проведение 2 мастер-классов по скандинавской ходьбе, 2 бесед о поддержании здоровья, субботника, обустройства клумбы, эколого-просветительской экскурсии	01.08.2022- 31.08.2022

Ожидаемые результаты



- ❖ По итогам мероприятий проекта обустроенная тропа позволит жителям ближайшего микрорайона и всего города получить всесезонное проходимое новое оборудованное место для отдыха, прогулок и спортивных занятий. Также тропа позволит не вытаптывать пойменную растительность, что благополучно скажется на сохранении биоразнообразия долины малой реки.
- ❖ Обследование участка долины малой реки узкими специалистами, а также проведение эколого-просветительской экскурсии на тропе позволят узнать и распространить новую информацию о растительном и животном мире долины малой реки Ива, что способствует сохранению биоразнообразия не только в долине одной малой реки Ива, но и всех малых рек города Перми.
- ❖ Проведение субботника, обустройства клумбы, мастер-классов по северной (скандинавской) ходьбе, бесед о поддержании здоровья способствует преемственности поколений, повышению социальной и гражданской активности целевых аудиторий.



ПРОО «Ассоциация экологов Пермского края»

Спасибо за внимание